

脚長差姿勢研究会

『脚長差補正:TS法』セミナー①

『10秒で出来る骨盤矯正』参加者の声

平成 22 年 6 月 6 日

より良いセミナーを開催できるよう皆さまのお声をお聞かせ下さい。

1. セミナーに参加して良かったでしょうか？

非常に良かった 良かった 普通 あまり良くなかった 最低だった

2. セミナーの内容は分かりやすかったですでしょうか？

非常に分かりやすかった 分かりやすかった 普通 分かりにくかった 理解不可能

3. セミナーに参加したご感想、このセミナーに参加しようか迷っている人に向けてメッセージ、ご意見、ご要望など、何でもご自由にお書き下さい。

Q.1mmという微小の差で筋緊張の大きな差が出るという点が分かり驚きました。また「10秒ストレッチで」ストレッチの指導は「行う際左右対称に行う」ようにしていただきました。しかし「10秒」は評価を下げ、大抵者の状態に合わせて行うのは逆に緊張を高めてしまうことがあるとわかり、少しは感じました。

ご職業 OT

お名前